



„Fit bleiben - geistig
und körperlich - das
wäre ein Glück!“

„Depression! Das ist
immer noch
ein Tabuthema.“

„Wie können wir
zufrieden und
gesund alt werden?“

Goldener Herbst! Für Alle? Psycho-soziale Gesundheit im Alter

„Gesund älter werden“ heißt seit 2012 ein nationales Gesundheitsziel des Bundesministeriums für Gesundheit. Gesundheitsförderung und Prävention in einer älter werdenden Gesellschaft soll zielgerichtet gestaltet werden.

Im Vordergrund vieler Betrachtungen stehen die körperlichen Veränderungen des Alterns. Unser Fachtag legt sein Augenmerk auf den Bereich der psycho-sozialen Gesundheit.

Wie verschieden sind hier Frauen und Männer betroffen? Wie unterschiedlich zeigt sich ihre Betroffenheit? Welche Hintergründe und Traumata spielen eine Rolle?

All dies sind Aspekte, die zunehmend für in Pflege- und Gesundheitsberufen Tätige wichtig werden.

Der Fachtag möchte mit seinen Themen die Sensibilität des Hilfe- und Unterstützungssystems für ältere Menschen schärfen und zur Verbesserung der Lebensqualität im Landkreis Darmstadt-Dieburg beitragen.

Ablauf

14.30 Uhr

Grußworte

Bürgermeister Karl Hartmann, Stadt Reinheim
Monika Abendschein, Abteilung für Chancengleichheit
des Landkreises Darmstadt-Dieburg

14.45 Uhr

Fachvortrag

Depressionen im Alter

Referentin: Dr. med. Barbara Bojack, Psychotherapeutin,
Lehrtätigkeit an der Universität Eichstätt und an der
Universidad Buenos Aires

15.30 Uhr

Fachvortrag

Traumatische Erlebnisse in der Lebensgeschichte alter Menschen

Referentin: Brigitte Merkwitz, Dipl. Päd., Psychodrama-
leiterin, Supervisorin, Traumatherapie, PITT, Referentin
in der Altenarbeit

16.15 Uhr

Pause

Getränke, Obst, Süßes und Salziges
Zeit zum Kennenlernen des Parcours „Sturzprävention“
TV 1888 Reinheim

16.45 Uhr

Theorie trifft Praxis

Tischgespräche

Diskutieren Sie mit den Referentinnen

Tisch 1: Depressionen im Alter

mit Dr. med. Barbara Bojack

Moderation: Marlene Didion-Seehaus, Stellvertre-
tende Schulleitung Bildungszentrum für Gesundheit
Mathildenhöhe, Lehrerin für Pflegeberufe

Tisch 2: Trauma und Biografiearbeit

mit Brigitte Merkwitz

Moderation: Dipl.-Soz. Carolin Becklas, Referentin für
Gesundheitsförderung, Gesund Altern / Zentrum für
Bewegungsförderung Hessen

Tisch 3: Kultursensible Pflege

mit Fatma Yilmaz, Pflegestützpunkt Landkreis
Darmstadt-Dieburg

Moderation: Astrid Starke, Fachbereich Familie,
Soziales & Chancengleichheit Stadt Pfungstadt

17.45 Uhr

Abschlussreflexion der Moderatorinnen der Tischgespräche

18.00 Uhr

Ende der Veranstaltung



„Alter! Wenn man jung ist, ist das kein Thema.“

„Der Spiegel sagt: alt – was sagt die Seele?“



„Gesund älter werden – das ist die Basis von allem!“



Daten und Fakten

18,5 % der Bevölkerung im Landkreis Darmstadt-Dieburg sind über 65 Jahre. Zwischen der männlichen und der weiblichen Bevölkerung gibt es hinsichtlich der Altersstruktur deutliche Unterschiede. Alle Jahrgänge ab 66 Jahren sind durch eine größere Anzahl von Frauen geprägt und mit zunehmendem Alter steigt diese Anzahl. So sind z. B. in der Altersgruppe der 70-Jährigen 51,3 % Frauen, in der Gruppe der 85-Jährigen sind es 69,6 %.

Heute leben rund 1,2 Mio. über 65-Jährige in Hessen. Das entspricht 20 % der Bevölkerung. Der Anteil dieser Altersgruppe wächst. Schätzungen zufolge wird er im Jahr 2060 bei 34 % liegen.

In den vergangenen Jahrzehnten konnte der kontinuierliche Anstieg der Lebenserwartung beobachtet werden. Die gestiegene Lebenserwartung führt dazu, dass sich die Lebensphase Alter verlängert. So hat zurzeit eine in Hessen lebende 65-jährige Frau im Durchschnitt 20,5 Lebensjahre vor sich und der 65-jährige Mann 17,5 Lebensjahre, Tendenz steigend.

Kontakt / Anmeldung

Anmeldung: bis 23. Oktober 2013

Tagungsgebühr: 10 Euro

Kontakt:

Landkreis Darmstadt-Dieburg –
Abteilung für Chancengleichheit

Jägertorstraße 207
64289 Darmstadt
Telefon 06151 / 881-1044 oder -1040
Fax 06151 / 881-1045
chancengleichheit@ladadi.de

Kooperation:

Abteilung für Chancengleichheit des
Landkreises Darmstadt-Dieburg



Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin,
Psychotherapie und Gesellschaft AKF e.V.



Frauenbeauftragte Stadt Reinheim



Kreisbündnis für Familie



HAGE – Hessische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitserziehung



Gefördert durch die Sozialstiftung des
Landkreises Darmstadt-Dieburg

Goldener Herbst! Für Alle? Psycho-soziale Gesundheit im Alter

Fachtag

für Frauen und Männer, die in Pflege- und Gesundheitsberufen und weiteren sozialen Berufsfeldern arbeiten, studieren oder in Ausbildung sind

Mittwoch, 30. Oktober 2013
14.30 – 18.00 Uhr
Hofgut Reinheim, Kirchstraße 24,
Heinrich-Klein-Saal



Bildnachweis: Fotolia®

www.ladadi.de