„Workshop am Fachtag des hessenweiten Schulsanitätsdienstes in Ober-Ramstadt“

Die Fachstelle für Suchtprävention richtet ihre Angebote an Kinder, Jugendliche und Multiplikator*innen im Kreis.

An Schulen sind Suchtmittel nach wie vor ein bedeutendes, wenn auch verbotenes Thema. Daher ist die Aussrichtung der Fachstelle Suchtprävention im Kreis, nicht nur das Wissen über Substanzen und deren Gefahren sondern auch die Auseinander-setztung mit dem Thema Sucht und Suchtentstehung, der risikoarme Umgang und die verantwortungsvolle eigenen Haltung dazu.

Großes Interesse zeigten die Schulsanitäter*innen am hessenweiten Fachttag der Malteser, der dieses Mal in der GCLS in Ober-Ramstadt stattfand, am Workshop zur Suchtthematik. Im Zeitrahmen von 90 Minuten wurde in zwei Durchgängen mit jeweils 15 Teilnehmer*innen sich der spannenden Thematik genähert.
Dabei konnte in Gesprächen und Reflexionseinheiten und durch verschiedene Methoden suchtpräventiver Arbeit eine Auseinandersetztung zu Risiko- und Konsumverhalten stattfinden, suchtspezifisches Wissen vermittelt werden und ein Verständnis für die Bedeutung von Resilienz, also was mich eigentlich stärkt gemeinsam angeschaut werden.