



Kadınlara ve Kız Çocuklarına Yönelik Şiddet



**Darmstadt ve Darmstadt-Dieburg
Bölgesinde Koruma**

**Kolay bir dilde bilgiler
adresler ve telefon numaraları**

**Pek çok kadın şiddete maruz kalmaktadır.
Her kadın şiddete maruz kalabilir.
Bu kitapçık yardımcı olmak amacıyla
hazırlanmıştır.
Kadınlara karşı şiddet olmamalıdır.**

Yayınlayan: Netzwerk Gewaltschutz Prävention und Schutz
gegen häusliche und sexualisierte Gewalt an Frauen,
Mädchen und Jungen in Darmstadt und im Landkreis
Darmstadt-Dieburg
Güncelleme: 11/2022

→ Şiddet nedir?

Evdeki şiddet eşler arasında gerçekleşir.
Buna aile içi **şiddet de denir.**

Örneğin:

Karı ve koca arasında.

Erkek ve kız arkadaş arasında.

Aile içinde.



Bazen aile içi şiddet, eşler ayrıldığında da meydana gelir.

O zaman, örneğin eski koca faildir.

Bu şiddet genellikle kişinin kendi evinde gerçekleşir.
Ama aynı zamanda koridorda ya da sokakta da olur.
Kadınlar neredeyse her zaman evde şiddetin kurbanı olmaktadır.

Evdeki şiddetin failleri genellikle erkeklerdir.



→ Şiddet nasıl gerçekleşir?

Kadınlar farklı şiddet türlerine maruz kalmaktadır.

Fiziksel şiddet:

Birisi kadına vurur ya da tekme atarsa.

Birisi kadına ateşle ya da başka şeylerle zarar verirse.



Cinsel şiddet:

Birisi kadını seks yapmaya zorladığında.

Kadın istemediği halde biri ona dokunduğunda.



Zihinsel şiddet:

Birisi kadını tehdit ettiğinde veya hakaret ettiğinde.

Birisi kadını hapsedtiğinde.

Kadının arkadaş edinmesine izin verilmiyorsa.

Kadının çalışmasına veya dışarı çıkmasına izin verilmiyorsa

Farklı şiddet türleri genellikle birlikte meydana gelir.

Bu durum özellikle kadınlar için çok kötüdür.





→ Şiddetin sonuçları nelerdir?

Birçok kadın şiddet nedeniyle hastalanmaktadır.

Bazıları çok üzgündür.

Uzun bir süre için.

Diğer kadınlar artık uyuyamaz.

Bazı kadınlar suçluluk duygusuna kapılır.

Ya da genellikle çok korkarlar.

Bazı kadınlar kendilerine zarar verir.

Ya da kendilerini öldürmeye çalışırlar.

Pek çok kadın uzun süre boyunca partnerlerinden şiddet görmektedir.

Ancak yıllar sonra başka birinden yardım isterler.

Ya da bir danışma merkezinden.

Şiddete maruz kalan kadınların yardım istemeleri için genellikle uzun bir süre geçmesi gerekir.

Bu kötü bir sonuçtur: birçok kadın partnerleri tarafından öldürülmektedir.

→ Şiddet vakalarında kim yardımcı olur?

**Partneriniz sizi tehdit ederse
polisi arayın.
Acil çağrı: 110.**



Telefonda söyleyin:

Adınız ve adresiniz.

Yardıma ihtiyacınızın olduğunu söyleyin.

Yaralandıysanız bildirin.

Dairede çocuk veya başka insanlar olup olmadığını söyleyin. Failin hala orada olup olmadığını söyleyin.

Ve silahı olup olmadığını.

Polis gelene kadar kendinizi ve çocukları güvende tutun.

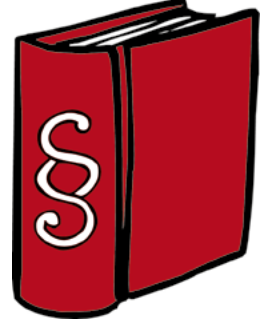
Polis faili uzaklaştırabilir.

Daha sonra bir süreliğine eve girmesine izin verilmez.



→ Şiddetten Koruma Yasası

Daha uzun bir süre için korumaya ihtiyacınız varsa, **Şiddetten Koruma Yasası** size yardımcı olabilir.



Yasa şöyle diyor:

Örneğin:

Failin artık evinize girmesine izin verilmez.

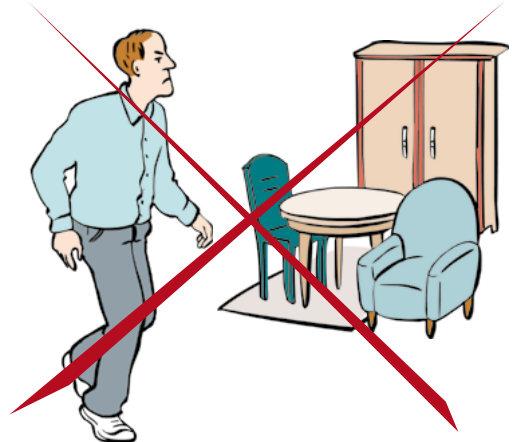
Ortak evde yalnız yaşayabilirsiniz.

Failin artık size yaklaşmasına izin verilmez.

Size mektup yazmasına izin verilmez.

Size herhangi bir e-posta yazmasına izin verilmez.

Sizi aramasına da izin verilmez.





**Bunun için aile mahkemesine
başvurmanız gerekmektedir.
Böylece fail artık sizi tehdit edemez.**

Çoğu zaman işler çok hızlı gelişir.
Şiddete karşı koruma başvurusu genellikle aynı gün
yürürlüğe girer.
O zaman aynı gün güvende olursunuz.

Bazen zor olur.
Örneğin, sizin ve suçlunun çocukları varsa.
Daha sonra adamın çocukları görmesine izin verilir.
Hala güvende olabilmeniz için bir avukattan
yardım alın.

→ Kadın Danışma Merkezi nasıl yardımcı olur?

Kadın Danışma Merkezi'nden bilgi alabilirsiniz:

**Şiddete karşı ne yapabilirsiniz? Haklarınız nelerdir?
Şiddet konusunda iyi avukatları nerede bulabilirsiniz?**

Hiçbir kadın tek başına bununla başa çıkmak zorunda değildir.

Danışma merkezlerinden yardım alabilirsiniz.



Örneğin:

Size yakın bir kadın danışma merkezine gidebilirsiniz.
Bir danışman size yardımcı olacaktır.

Birlikte düşünebilirsiniz:

Şiddete karşı ne yapabilirsiniz?

Şiddete karşı nerede güvendesiniz?

Belki de kadın sığınma evinde bir yere
ihtiyacınız vardır.


Suçluya karşı ne yapabilirsiniz?

Örneğin, polise şikayette bulunun.

Darmstadt ve Dieburg'da kadın danışma merkezleri bulunmaktadır:

➔ **Danışma Merkezi 'Kadınlar-Mekanı'
(Beratungs-Stelle „Frauen – Räume“)**

Bad Nauheimer Straße 9
64289 Darmstadt

 Telefon: 0 61 51 - 37 50 80

 Fax: 0 61 51 - 66 95 841

 E-Mail: info@frauenberatung-darmstadt.de

 Internet: www.frauenberatung-darmstadt.de

➔ **Danışma Merkezi 'Kadın kadına yardım'
(Beratungs-Stelle „Frauen helfen Frauen“)**

Zentturmstraße 6
64807 Dieburg

 Telefon: 0 60 71 - 25 66 6

 Fax: 0 60 71 - 20 79 18

 E-Mail: beratungsstelle@frauenhelfenfrauen-da-di.de

 Internet: www.frauenhelfenfrauen-da-di.de

➔ **Kadın Acil Çağrı - pro familia Darmstadt**

Landgraf-Georg-Straße 120

64287 Darmstadt

☎ Telefon: 0 61 51 - 4 55 11

✉ E-Mail: notruf.darmstadt@profamilia.de

💻 Internet: www.profamilia.de/darmstadt

➔ **Wildwasser Darmstadt e. V.**

Wilhelminenstraße 19

64283 Darmstadt

☎ Telefon: 0 61 51 - 28 871

✉ E-Mail: info@wildwasser-darmstadt.de

💻 Internet: www.wildwasser-darmstadt.de



→ Kadın Evi nasıl yardımcı oluyor?

Eğer bir kadın aile içi şiddete maruz kalırsa, bir Kadın Evine gidebilir.

Kadın Evinde kadın korunur. Kadınların çocukları da koruma altındadır.

Kadın Evinde, şiddete maruz kalan kadınlar yardım alabilmektedir. Orada yaşayabilirler.

Danışmanlık alabilirler.

Bilgi alabilirler.

Kadın Evindeki personel kadınları destekler.

Kadının hayatını nasıl devam edebileceğini birlikte düşünürler. Hayatın şiddetsiz olabilmesi için yapılması gerekenler.

Kadın ve çocuklar nasıl korunabilir?

Kadın Evlerindeki personel, kadınlara iyi bir şekilde danışmanlık yapabilir ve eşlik edebilir.

Kadınların yeniden iyi yaşayabilmeleri için neler yapılabileceğini bilirler.

Örneğin, kadınlara nasıl para bulabilecekleri konusunda tavsiyelerde bulunurlar.

Kadınlara hakları konusunda tavsiyelerde bulunurlar.

Kadınlara ofise kadar eşlik ederler.

Ya da mahkemeye.

Kadın Evindeki personel de çocuklara yardım eder.

Çocuklar şiddete tanık olurlarsa iyi yetişmeyebilirler.

Personel çocukları desteklemektedir.

Böylece ileride sağlıklı ve özgüvenli olabilirler.

Birçok kadın Kadın Evinde yaşıyor.

Birbirlerine yardım ederler.

Örneğin, birlikte yemek pişirir ve yerler.

Bazen bir partiyi birlikte kutlarlar.

Darmstadt'ta ve Darmstadt-Dieburg bölgesinde bir Kadın Evi bulunmaktadır.

➔ **Kadın Evi Darmstadt**
(Frauen-Haus)

☎ Telefon: 0 61 51 - 37 68 14

☎ Fax: 0 61 51 - 35 19 26

✉ E-Mail: info@frauenhaus-darmstadt.de

🌐 Internet: www.frauenhaus-darmstadt.de

➔ **Kadın Evi Darmstadt-Dieburg**
(Frauen-Haus)

☎ Telefon: 0 60 71 - 33 0 33

✉ E-Mail: frauenhaus@frauenhelfenfrauen-da-di.de

🌐 Internet: www.frauenhelfenfrauen-da-di.de





Adresi listesi

➤ **Darmstadt Asliye Hukuk Mahkemesi (Amts-Gericht)**

Aile Mahkemesi (Familiengericht)

Mathildenplatz 15

Gerichtsgebäude D

64283 Darmstadt



Telefon: 0 61 51 - 99 20

Çalışma Saatleri:

Pazartesi - Cuma

sabah saat 9 ile öğlen 12 arası

➤ **Dieburg Asliye Hukuk Mahkemesi (Amts-Gericht)**

Aile Mahkemesi (Familiengericht)

Bei der Erlesmühle 1

64807 Dieburg



Telefon: 0 60 71 - 20 30


Çalışma Saatleri:


Pazartesi - Cuma

sabah saat 9 ile öğlen 12 arası

→ Adresi listesi

➤ Kadın Evi Darmstadt (Frauen-Haus)

 Telefon: 0 61 51 - 37 68 14

 Fax: 0 61 51 - 35 19 26

 E-Mail: info@frauenhaus-darmstadt.de

 Internet: www.frauenhaus-darmstadt.de

➤ Kadın Evi Darmstadt-Dieburg (Frauen-Haus)

 Telefon: 0 60 71 - 33 0 33


 E-Mail: frauenhaus@frauenhelfenfrauen-da-di.de

 Internet: www.frauenhelfenfrauen-da-di.de

→ Adresi listesi çocukları

→ Der Kinder-Schutz-Bund


Holzhofallee 15
64295 Darmstadt

 Telefon: 0 61 51 - 36 04 15 0

 E-Mail: info@kinderschutzbund-darmstadt.de

→ Darmstadt Gençlik Dairesi (Jugend-Amt)

Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt

 Telefon: 0 61 51 - 13 27 25

 E-Mail: staedt-sozialdienst@darmstadt.de

 Internet: www.darmstadt.de

→ Darmstadt-Dieburg Bölge Gençlik Dairesi (Kreis-Jugend-Amt)

Mina-Rees-Straße 6
64295 Darmstadt

 Telefon: 0 61 51 - 88 11 44 2


 E-Mail: jugendamt@ladadi.de

→ Adresi listesi

→ polis

Acil durumda

 Telefon: 110

 Fax: 110



→ **Internet siteleri**
Kolay dilde daha fazla bilgi!



➔ **Bundes-Verband**

**Frauen-Beratungs-Stellen
und Frauen-Notrufe**

 Internet: www.frauen-gegen-gewalt.de

➔ **Frauen-Haus-Koordinierung e. V.**

 Internet: www.frauenhauskoordinierung.de

➔ **Hilfe-Telefon**

 Internet: www.hilfetelefon.de

→ **Yardıma telefonu 08000 116 016**
ücretsiz. gizli. günün her saatinde!



→ **08000 116 016**

yardıma hattının telefon numarasıdır.
Birinden korkuyorsanız burayı arayabilirsiniz.

Örneğin:

Birisi size zarar veriyorsa.

Ya da birisi size zarar vermek isterse.

Ama aynı zamanda birinin arkadaşınıza zarar
verdiğini görürseniz.

Sipariş adresleri

Darmstadt Bilim Şehri Kadın Ofisi (Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt)

Frankfurter Straße 71

64293 Darmstadt

☎ Telefon: 06151 - 13 23 40

✉ E-Mail: frauenbuero@darmstadt.de

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Darmstadt-Dieburg Bölgesi Fırsat Eşitliği Ofisi (Büro für Chancengleichheit des Landkreises Darmstadt-Dieburg)

Jägertorstraße 207

64289 Darmstadt

☎ Telefon: 06151 - 881 10 44

✉ E-Mail: chancengleichheit@ladadi.de



Landkreis
Darmstadt-Dieburg
Gesellschaft. Soziales.

Bu kitapçığındaki metinler Federal Kadın Danışma Merkezleri ve Kadın Acil Çağrı Merkezleri Birliği'nden (www.frauen-gegen-gewalt.de) ve Kadın Evleri Koordinasyonu e. V. ndan alınmıştır. Resimleri Reinhild Kassing çizmiştir.