

## Amharisch

### በዳርምሽታድት-ዲቡርግ ወረዳ የጤና ባለሙያዎች

#### የቤተሰብ አዋላጆች እና የቤተሰብ ህጻናት ነርሶች ምን ያደርጋሉ?

- እርጉዝ እናቶች እና እናቶች እና አባቶች እርዳታ የሚያስፈልጋቸውን እንደግፋለን።
- በልጅዎ ህይወት የመጀመሪያ አመት ውስጥ እንደግፍዎታለን.
- ተጨማሪ የድጋፍ አቅርቦቶችን እናቀርብልዎታለን።
- በምስጢርነት እንገደዳለን። ሌላን ሰው ምንም አንገግሮም ማለት ነው። አቅርቦቱ ለእርስዎ ከክፍያ ነጻ ነው።

#### የቤት ጉብኝት እናደርጋለን

እቤት ድረስ መጥተው እንጎበኝዎታለን፡-

- በእርግዝና ወቅት
- ልጅዎ ከተወለደ በኋላ
- በልጅዎ የመጀመሪያ አመት ውስጥ

ምክር እና ድጋፍ

ስለ ልጅዎ ሁሉንም ጥያቄዎች እንረዳዎታለን.

ለምሳሌ:

- በእርግዝና ወቅት ህመሞች እና ችግሮች
- ለመውለድ ዝግጅት
- ከልጆች ጋር የዕለት ተዕለት ኑሮን ማቀድ
- ልጅዎን መመገብ እና መንከባከብ
- ልጄ እንዴት እያደገ ነው? ሕፃናት ብዙ ሲያለቅሱ ምን ማድረግ አለባቸው?
- ስለ ጤና ሁሉም ጥያቄዎች
- ከቢሮዎች እና ባለስልጣናት ጋር መስተጋብር

### እኛ እርስዎ ለመደገፍ ዝግጁ ነን

የቤተሰብ አዋላጆች እና የቤተሰብ ሕጻናት ነርሶች በተለይ የሚከተሉትን ያነጋግራሉ፡-

- ነፍሰ ጡር ሴቶች እና ነጠላ ወላጆች በአስቸጋሪ ሁኔታዎች ውስጥ
- ከሕፃን ጋር የዕለት ተዕለት ኑሮን በጣም የሚያስቸግራቸው ወላጆች
- ወጣት እርጉዝ ሴቶች እና እናቶች
- የገንዘብ ችግር ወይም ሌላ ችግር ያለባቸው ቤተሰቦች
- እርዳታ እና ድጋፍ የሚፈልጉ እናቶች እና አባቶች

### የመገናኛ አድራሻዎች

እኛን ሊያገኙን ይፈልጋሉ?



ከሰኞ እስከ ሐሙስ ከጥዋቱ 8 ሰዓት እስከ ምሽቱ 12 ሰዓት እና ከጥዋቱ 1 ሰዓት እስከ ምሽቱ 5 ሰዓት፣ አርብ ከጥዋቱ 8 ሰዓት እስከ ምሽቱ 12 ሰዓት ድረስ ለወላጆች፣ ለልጆች እና ለወጣቶች የምክር አገልግሎት ግሮስ-ኡምስታት በስልክ ሊያገኙን ይችላሉ።

☎ ሽርነር-ሄይሰንበርግ-ስትራሴ 10 64823 ግሮስ-ኡምስታት

📞 06151/ 881 1780

✉ FrueheHilfen@ladadi.de

🌐 <https://www.ladadi.de/gesellschaft-soziales/familie-kinder-und-jugend/fruehe-hilfe>