

## Russisch

### Медицинские работники в районе Дармштадт-Дибург

#### Чем занимаются семейные акушерки и семейные детские медсестры?

- Мы поддерживаем беременных, а также матерей и отцов, которым нужна помощь.
- Мы сопровождаем вас с первого дня жизни вашего ребенка.
- Мы предоставляем вам другие виды поддержки.
- Мы соблюдаем конфиденциальность, т.е. мы никому ничего не рассказываем. Это предложение является для вас бесплатным.

#### Мы совершаем визиты домой

Мы приходим к вам домой:

- во время беременности
- после рождения вашего ребенка
- в течение первого года жизни вашего ребенка

#### Консультирование и поддержка

Мы помогаем вам по всем вопросам, связанным с вашим ребенком.

Например, по следующим вопросам:

- жалобы и проблемы во время беременности
- подготовка к родам
- планирование дня с ребенком
- кормление ребенка и уход за ним
- как развивается мой ребенок? Что делать, если дети много плачут?
- все вопросы о здоровье
- контакты с органами власти

#### Мы работаем для вас

Семейные акушерки и семейные детские медсестры особенно нужны для:

- беременных и родителей-одиночек в трудных ситуациях
- родителей, у которых очень тяжело складывается повседневная жизнь с ребенком
- молодых беременных и матерей
- семей, у которых проблем с деньгами или другие проблемы
- матерей и отцов, нуждающихся в помощи и поддержке

### Контактные адреса

Как с нами связаться?

Вы можете звонить нам с понедельника по четверг с 8:00 до 12:00 и с 13:00 до 17:00, в пятницу с 8:00 до 12:00 Консультационный центр для родителей, детей и молодежи Грос-Умштадт

📍 Вернер-Гайзенберг-Штрассе 10, 64823 Грос-Умштадт

📞 +49 (0)6151/ 881 1780

✉ FrueheHilfen@ladadi.de

🌐 <https://www.ladadi.de/gesellschaft-soziales/familie-kinder-und-jugend/fruehe-hilfen>